

健康とんだばやし21 健康月間イベント とんだばやし健康応援キャンペーン

～お買い物ついでに気軽に健康チェック♪～

予約不要
参加費無料



あなたのカラダの健康度、測ってみませんか？

富田林市立保健センターでは9月の健康月間にちなんで以下のイベントを開催します。気軽にお越しください☆



とき

令和8年9月30日(水) 10時～15時

ところ

エコール・ロゼ 1階 アトリウム広場



体組成測定

体脂肪率や筋肉量、体内年齢の測定

乳がん自己触診 (ブレスト・アウェアネス) 体験

モデルを触って乳がんのしこりを体験

ものわすれチェック

約5分でタッチパネルを使用して
認知症チェック

血管年齢測定

血管の硬さを測定し、
血管の老化度をチェック

【協力：日本生命保険相互会社】



ベジチェック

皮膚カロテノイド量を測定し、
推定野菜摂取量を測定

【協力：日本生命保険相互会社】

頸動脈超音波検査

超音波を使って血管の
つまり度合いをチェック

【大阪府臨床検査技師会】

※予定人数に達し次第終了

お得☆

- 保健師・管理栄養士による健康相談も実施しています。
 - 富田林市あるこっとポイント、大阪府アスマイルポイントも付与されます。
- ※予約不要ですが、タイミングにより待ち時間が発生する場合があります。ご了承ください。

問い合わせ先

富田林市立保健センター TEL 0721-28-5520(平日 9:00～17:00)